

	<i>Raum 178</i>	<i>Raum 188</i>
10.30 – 11.00	<p>Familie und Beruf vereinbaren - so geht`s leichter!</p> <p>Der Weg zurück in den Beruf – nach einer kurzen oder längeren Familienphase – will gut geplant sein, damit der Wiedereinstieg dauerhaft und erfolgreich gelingt. In diesem Kurzvortrag gibt es konkrete Tipps zu Vorgehensweisen, Erfolgsfaktoren und Stolpersteinen.</p> <p><i>Tanja Bettermann, agentur familienzeit</i></p>	<p>"Heute geh' ich mich besuchen"</p> <p>Iris Scholz, lädt Sie ein, eine Methode des Coaching kennenzulernen. Mit "Heute geh' ich mich besuchen" entsteht die Möglichkeit für einen Moment Zeit für sich selbst zu schaffen. Dabei erfahren Sie, welches Thema heute für Sie wichtig ist. Sie gehen dabei in Resonanz mit Ihren Gedanken und Gefühlen und bekommen Impulse um Ihre Bedürfnisse zu erkennen und umzusetzen.</p> <p><i>Iris Scholz, Dipl. Sozialpädagogin und Coach (DGfC zertifiziert) Coaching- Beratung- Begleitung</i></p>
11.10 – 11.50	<p>Achtung fertig Bewerbung! Durchstarten, aber richtig</p> <p>Wie bewerbe ich mich richtig, wo fange ich an? Was ist heutzutage wichtig? Was wollen Personaler lesen? Tipps und Tricks aus 20 Jahren Personalerfahrung und Sichtung von einigen 1000 Bewerbungsunterlagen.</p> <p><i>Tanja Herrmann-Hurtzig, Business Coach</i></p>	<p>Entspannter leben und leichter lernen – eine Hilfestellung für Kinder und Erwachsene</p> <p>Rauben Ihnen Gedanken über das Lernverhalten Ihres Kindes viel Kraft und Energie? Dreht es sich in Ihrem Familienleben viel zu häufig um das Thema „Lernen und Schule“? Wünschen Sie sich einen freien Kopf und mehr Kreativität für Ihren Alltag? Ich gebe Ihnen erste Ansätze für Ihr entspanntes Familienleben.</p> <p><i>Petra Weber, begleitende Kinesiologin, Dyskalkulie- & Legasthenietrainerin, Institut für leichter lernen & entspannter leben</i></p>
12.00 – 12.30	<p>Büro "easy": Gut organisiert den Büroalltag meistern</p> <p>Egal, ob in der guten alten Papierform, digitalisiert oder sogar nur noch mobil auf Ihrem Handy oder Tablet, ein gut organisiertes Büro ist ein unverzichtbares Standbein Ihres Unternehmens. 3 Anforderungen sollten erfüllt sein: aufgabengerechte Einteilung, nachvollziehbare Arbeitsschritte und die Optimierung der Unternehmensabläufe.</p> <p><i>Barbara Steven, Büro Service, Scriptomed Steven</i></p>	<p>Schönheit von Innen – Illusion oder Wirklichkeit?</p> <p>Vortrag für eine auffallend gesunde Ausstrahlung. Ihr Hautbild spiegelt ihren inneren Zustand wieder. Nutzen sie die Kraft einer guten Vitalstoffversorgung und verstärken sie diese mit hochwertigen Pflegeessenzen. Freuen sie sich auf ihren persönlichen Jungbrunnen.</p> <p><i>Heike Heitmann, Vitalitäts- & Beautycoaching</i></p>
12.40 – 13.20	<p>„Schritt für Schritt zur Existenzgründung</p> <p>Die Herausforderung beim Weg in die berufliche Selbständigkeit ist oft, den richtigen Weg zu finden. Denn neben der Geschäftsidee und der fachlichen Kompetenz müssen weitere Felder wie Finanzen, Marketing oder Organisation, bearbeitet werden. Hier gibt es wichtige Tipps für die erfolgreiche Umsetzung der eigenen Ideen - von Unternehmer*innen für Unternehmer*innen</p> <p><i>Gründungswerkstatt Langenfeld Tanja Bettermann, agentur familienzeit Tanja Herrmann-Hurtzig, Personalleiterin, Coach</i></p>	<p>Sehnsucht nach dem perfekten Kind (für Eltern) - Auslöser – Wirkung – Ausstieg – gesunde psychische Reifung durch Grenzen, Führung, Fürsorge aus Liebe und Wohlwollen</p> <p>Überbehütung, übertriebene Fürsorge ihres Kindes, Wunsch nach übertriebener Nähe, Überwachung. Grenzenlose und unreflektiert Verbündung - Sorge um sein stetes Wohlergehen. Förder- und Entwicklungs Vorstellungen im Bereich Bildung, Sport, Musik, organisierten Freizeitangeboten mit hohen Ansprüchen. Alles aus Liebe, im Interesse des Kindes und doch funktioniert es nicht....</p> <p><i>Gabriele Wentzien-Brasseit, systemische Beratung/Coaching</i></p>

<p>13.30 – 14.10</p>	<p>Face Reading – Die spannende & effektive Methode zur Potenzialanalyse & Persönlichkeitsentwicklung für Jugendliche und Erwachsene</p> <p>Du suchst schnelle, effiziente, zuverlässige und vor allem individuelle Unterstützung und Klarheit bei Deinen ganz persönlichen Themen wie z.B. Berufswahl Karriereplanung Partnerschaft Familie Kindererziehung schulische und berufliche Motivation, private und berufliche Ziele?</p> <p>In diesem informativen, anschaulichen und aufschlussreichen Vortrag stelle ich Dir die spannende Methode des FACE READING & COACHING zur Potenzialanalyse und Persönlichkeitsentwicklung in Theorie und Praxis vor. Ich freue mich auf Dich!</p> <p><i>Petra Hackbarth, Structured Face Reading, Mentaltraining, Coaching</i></p>	<p>Möchten Sie erreichen, wovon Sie so innig träumen?</p> <p>Anstatt sich auf die Träume zu fokussieren, und diese umzusetzen, verlieren wir uns in unnötige Gedanken.</p> <p>"Ich kann das nicht ..., ich kann dies nicht ...". Wir laufen den ganzen Tag gedanklich im Kreis herum, diskutieren mit uns selber und kommen doch nirgendwo an.</p> <p>Sie wollen wissen, was man dagegen tun kann?</p> <p>Es gibt hierfür eine Lösung. Die Dofna Therapie behandelt all ihre Fragen, egal ob sie psychisch, gedanklich oder psychosomatisch sind. In meinem Vortrag erfahren sie Interessantes und Neues. Ich lade sie ein, diese Therapie kennen zu lernen. Sie ist einzigartig in Deutschland.</p> <p><i>Renate Wolters-Rothmund, DofNA Transformationstherapeutin</i></p>
<p>14.20 – 15.00</p>	<p>Vitalität und Ausstrahlung – Basis für Erfolg</p> <p>Leistungsfähig, gesund und schön – das möchten wir doch gerne alle sein, um mit hoher Vitalität und Ausstrahlung die komplexen Anforderungen der Selbstständigkeit zu meistern. Sie erfahren, wie Sie frühzeitig feststellen können, wie Sie Ihrem Körper dazu die Energie geben können.</p> <p>Die Ernährungs- und Gesundheitsberaterin Brigitte Heuser gibt konkrete Tipps und zeigt, wie durch Nutzung der natürlichen physikalischen und biologischen Wirkungsmechanismen Energie und Leistungsfähigkeit verbessert werden kann. Gesundheit ist messbar!</p> <p><i>Brigitte Heuser, Gesundheits- und Ernährungsberatung sedon gmbh Institut für Vitalität und Ausstrahlung</i></p>	<p>Dufterlebnis: Entdecken Sie die Kraft ätherischer Öle - Perfekte Helfer im Alltag ...</p> <p>erleben und erfahren Sie wie viele Anwendungsmöglichkeiten Ihnen reine und kraftvolle essentielle Öle bieten.</p> <p>Sie können weit mehr als nur wunderbar angenehm duften. Ätherische Öle werden gerne auch „Lebensenergie der Natur“ genannt, sie sind Herz und Seele der Pflanzen.</p> <p>Moderne Forschungen zeigen, dass ätherische Öle je nach Wahl bei Aromaanwendungen eine beruhigende, belebende, ausgleichende, reinigende und verjüngende Wirkung auf den menschlichen Körper, den Geist und die Seele haben können.</p> <p><i>Uta Hoemann-Dewenter, Shiatsu praktikerin, FREIRAUM FÜR DICH</i></p>
<p>15.00 – 15.30</p>	<p>ich – Ich – ICH -- Selbstinszenierung und Selbstverwirklichung der eigenen Person in der individualistischen medialen Gesellschaft</p> <p>Selbstverständnis der späten Moderne: Wichtigste und vornehmste Aufgabe des Menschen, ist es sich selbst zu entfalten; seine Einzigartigkeit zu suchen und zu entwickeln; seine Authentizität zu leben; sein Leben spontan, erlebnisreich und freudvoll zu gestalten. Dieser gesellschaftliche Auftrag ist kaum zu erfüllen, schafft mehr Enttäuschung als Zufriedenheit ...</p> <p><i>Gabriele Wentzien-Brasseit, systemische Beratung/Coaching</i></p>	<p>„Was tun, wenn sich der Betriebsprüfer ankündigt?“</p> <p>Was wird alles geprüft, welche Rechte und auch Pflichten hat ein Betriebsprüfer. Brauche ich eine Verfahrensdokumentation. Welche Besonderheiten treffen mich bei Bareinnahmen, Bewirtungsbelegen, Geschenken und auch bei der Kfz-Nutzung. Wie wird die Vollständigkeit geprüft und gibt es Verprobungsmethoden? Ablauf mit Schlussbesprechung und Prüfungsbericht.</p> <p><i>Birgit Werthenbach, Steuerberater</i></p>