

Fachwerk Langenfeld e.V.

Das Frauennetzwerk für Langenfeld & Umgebung ist eine sich stärkende Gemeinschaft für Frauen, die Persönlichkeitsentwicklung, Kreativität und Orientierung Raum gibt.

Es steht für Vielfalt im Miteinander, Vertrauen, Respekt und Entwicklung und ist auch langfristig ein fester Bestandteil der Gesellschaft in Langenfeld und Umgebung.

Face Reading & Coaching

Das Lebensklar-Konzept in Beziehungen, im Beruf, in deinem Leben. Petra Hackbarth ist Mentaltrainerin, Emotionscoach und Expertin für Face Reading. Mit ihrem Lebensklar- Konzept begleitet sie Menschen dabei, sich selbst besser zu verstehen, eigene Stärken bewusster wahrzunehmen und Selbstvertrauen zu entwickeln - im Leben, im Beruf und in Beziehungen.

An ihrem Stand auf der Messe bietet sie Live-Blitzanalysen an und gibt Einblicke in ihr Lebensklar-Konzept.

Ihr Ziel: Menschen wirklich sehen, Potenziale sichtbar machen und neue Perspektiven eröffnen.

Institut für neues Lernbewusstsein

Als Grundschullehrerin, Lerntrainerin und Kinesiologin begleitet Petra Weber Kinder, Eltern und pädagogische Fachkräfte rund um Schulstart und Lernen. Dabei ist ihr besonders wichtig, Kinder nicht einfach mehr üben zu lassen, sondern das Fundament zu stärken, das sie für erfolgreiches Lernen brauchen.

Ihr Ziel: Kinder stärken, Eltern Orientierung geben und Lernen leichter

machen. **HUNDherum beweglich. Tierphysiotherapeutin und**

Osteopathie

Claudia Birke ist Tierphysiotherapeutin und Tierosteopathin und führt ihre Praxis HUNDherum beweglich® in Langenfeld-Reusrath. Dort begleitet sie Hunde und Katzen individuell und ganzheitlich, ob nach Operationen, bei Beschwerden, im Alter, im Hundesport oder zur Prävention. Bei ihr gibt es kein Schema F, denn jedes Tier bringt seine ganz eigenen Bedürfnisse mit.

Ihr Ziel: Hunden und Katzen zu mehr Beweglichkeit, Wohlbefinden und Lebensqualität zu verhelfen und ihren Menschen Wissen und praktische Tipps für

den Alltag mitzugeben.

Merienda Bakery. Süßes für jeden Anlass

Merienda Bakery steht für süße Momente, die wundervolle Erinnerungen schaffen.

Bei Merienda Bakery verbindet Steffi traditionelles Handwerk mit kreativen Ideen, um einzigartige Kreationen für besondere Momente zu schaffen.

Seit über 15 Jahren ist Backen ihre absolute Leidenschaft. 2025 konnte sie sie endlich zum Beruf machen. Ihre enge Verbindung zu Spanien hat sie zum Namen inspiriert:

Während sie dort gelebt habe, lernte sie die besondere Kultur der Merienda lieben. Süß oder herzhaft - diese kleine Auszeit am Nachmittag steht für Genuss, gemeinsames Innehalten und schöne Momente miteinander.

Vom kleinen Mini-Cupcake über Cake Pops, Macarons und Cheesecakes bis hin zur dreistöckigen Hochzeitstorte - jedes Stück kreiert und fertigt sie mit viel Liebe und Sorgfalt. Für deinen Anlass. Nach deinen individuellen Wünschen.

Auf Jelen Fall - Traumazentrierte Fachberatung, EMDR-Coach, Traumapädagogin, Motopädin

Angelika Jelen ist traumazentrierte Fachberaterin, EMDR-Coach Traumapädagogin und Motopädin. Ihre Arbeit beginnt oft dort, wo Worte nicht mehr greifen und der Körper längst angefangen hat zu sprechen. Denn unser Körper erinnert sich an Stress, alte Erfahrungen und Gefühle, die lange keinen Raum hatten. Angelika begleitet Menschen dabei, wieder mehr mit sich selbst und ihrem Körpergefühl in Verbindung zu kommen, sanft, achtsam und ohne Druck. In ihren 1:1 Coachings, „Yoga meets Mindset“-Workshops in der Gruppe mit „makeitpassion“ und im Sound Healing mit Kristallklingschalen entsteht Raum für Entspannung, Regulation und echtes Fühlen. Weil Veränderung nicht nur im Verstehen passiert, sondern auch im Fühlen.

Resilienz-Lounge

Renate Smirr-Klein ist Gesundheitspsychologin und bei ihr dreht sich alles um Stress, psychische Stärke und gesunden Schlaf. Mit ihren Präventionskursen begleitet sie Kinder, Jugendliche und Erwachsene auf ihrem Weg zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden.

Mediatorin und Coach. Dein Weg. Deine Entscheidung

Dein Weg - Deine Entscheidung, so lautet Sigrid Ziareks Motto. Und doch bist du nicht allein unterwegs. Mit ihrer Begleitung begibst Du Dich auf einen neuen Abschnitt des Weges und wirst erfahren, wie wirkungsvoll das ist.

Miriam's Duftwelt

Miriam ist Expertin für die Kreation handgefertigter Parfums sowie natürlicher Kosmetik und Raumdüfte, die sie in ihrer eigenen Manufaktur Miriam's Duftwelt herstellt. In ihren Workshops vermittelt sie ihr Wissen rund um Duftkomposition und lässt Teilnehmende eigene Parfums kreieren.

DVAG Elterngeld & Finanzen

Jana Stachowiak ist neben ihrer Funktion als erste Vorsitzende vom Fachwerk eure Fachfrau wenn es um Elterngeld und Finanzen geht. Sie unterstützt Frauen dabei, ihre Finanzen selbst in die Hand zu nehmen. Gemeinsam schaut ihr mit Jana, wie du dich und deine Familie absicherst, deine Altersvorsorge sinnvoll planst, Investment aufbaust und dein Business absicherst.

Dajana berät zudem werdende Eltern rund um die Themen Elterngeld, Elternzeit, Mutterschutz und alle wichtigen Themen vor und nach der Geburt. Sie unterstützt bei Anträgen und übernimmt das Ausfüllen wichtiger Formulare – damit Familien entlastet werden und keine Leistungen verloren gehen.

- Individuelle Elterngeldberatung (Mutterschaftsgeld, Elterngeld, Elternzeit)
- Persönliche Ansprechpartner
- Berechnung und Optimierung deines Elterngeldanspruchs
- Erstellung Elterngeldantrag sowie Bescheidprüfung
- Besprechung der Möglichkeiten der Krankenversicherung
- Analyse der finanziellen Rahmenbedingungen
- Prüfung von staatlichen Förderungen
- Erstellung Rentenversicherungsantrag
- Erstellung Kindergeldantrag
- Planung Familienabsicherung, Vollmachten

Dein Team Elternwegweiser an deiner Seite

Vier Jahreszeitenplott

Jennifer Hahnen und Julia Knopp kreieren kreative Geschenkideen, personalisierte Dekorationen und einzigartige Schmuckstücke und bieten vielseitigen Workshops für Kinder und Erwachsene zwischen Düsseldorf und Köln, Babyparties oder Junggesellenabschiede.

Sabine Horras Physiotherapie

Bewegung ist unsere natürlichste Medizin.

Moderne Physiotherapie bedeutet für, nicht nur Symptome zu behandeln, sondern Ursachen zu verstehen und gezielt an ihnen zu arbeiten.

Gemeinsam werden klare Therapieziele definiert und ein individueller Plan zurück zu mehr Beweglichkeit, Kraft und Lebensqualität entwickelt.

Webdesign & SEO für Selbstständige

Carolin Besting ist Projektpartnerin für Digitalprojekte im Sprint-Format. Statt endloser Projekte mit offenem Ende arbeitet sie in klar abgegrenzten Sprints - mit festem Ziel und festem Ende.

Drei Sprints, die aufeinander aufbauen:

- Website Sprint: deine professionelle Website, live und in kurzer Zeit
- Sichtbarkeits-Sprint: damit du bei Google und in der KI Suche gefunden wirst

- Effizienz- Sprint: digitale Helfer, die dir im Alltag wirklich Zeit sparen

Kein Designprojekt, kein SEO-Retainer, keine KI um der KI Willen. Sondern das, was du wirklich brauchst: Ein Ergebnis, das steht.

Agentur Familienzeit

Tanja Bettermann macht lokale Angebote für Familien sichtbar - über das Online-Portal familienzeit-langenfeld.de & Social Media. Tanja hat während ihrer Familienphase die agentur familienzeit gegründet. Familien finden hier gebündelt lokale Informationen, Termine und Anlaufstellen zu den Themen Familie, Beruf und Organisation - und regionale Expert:innen werden sichtbarer mit ihrem Angebot für Familien!

Zinzino

Sandra Bobe begleitet Menschen auf dem Weg zu mehr Gesundheit; körperlich, psychisch und finanziell. Sie möchte gemeinsam mit euch einen Blick in eure Zukunft schauen (testen/ nicht raten) und an den Ursachen gesundheitlicher Herausforderungen arbeiten, nicht nur Symptome bekämpfen.

Soulsisters - Yoga and more by Claudia & Jana

Jana begleitet Menschen als Yogalehrerin und Yogatherapeutin dabei, wieder mehr Verbindung zu ihrem Körper zu finden – achtsam, individuell und mit viel anatomischem Verständnis. In ihrem Unterricht geht es nicht um Perfektion oder besondere Leistung, sondern darum, Yoga so anzupassen, dass es wirklich zum Menschen passt. Besonders wichtig ist mir ein sicherer, körperbewusster Ansatz, der sowohl stärkt als auch Entspannung und Vertrauen in den eigenen Körper fördert. Yoga darf gleichzeitig fundiert, fordernd, weich, humorvoll und alltagstauglich sein.

ART2Inspire ART & Coaching

Als ausgebildeter Kunstcoach liebe ich es, Menschen auf dem Weg zu mehr Selbstwahrnehmung, innerer Klarheit und echter Verbindung mit sich selbst zu begleiten.

Ich schaffe kreative Erfahrungsräume für Menschen, die sich verändern, neu ausrichten und sich selbst wieder bewusster begegnen möchten.

Mit künstlerischen Methoden wie der Malerei, Bewegung, Tanz und Musik begleite ich Prozesse, in denen Emotionen spürbar, innere Themen sichtbar und neue Perspektiven erlebbar werden.

Feinfühlig, analytisch und kreativ unterstütze ich dabei, Klarheit zu gewinnen, die eigene Wahrnehmung zu stärken und Veränderung nicht nur zu verstehen, sondern wirklich zu fühlen und umzusetzen.

Transformation beginnt dort, wo inneres Erleben Ausdruck

bekommt. **Trau dich. Trenn dich. Angstcoaching**

Corinna ist Angstcoach, Trennungsberaterin und zertifizierter Wingwave-Coach. Seit Jahren brenne ich dafür, den Menschen mehr Lebensqualität zu geben, indem sie ihre Ängste vor Prüfungen, Auftritten, Zahnärzten, Aufzügen, Flügen, MRT, Spinnen, Verlusten und Trennungen überwinden. Dabei arbeite ich mit der

wingwave-Methode, die kurz, nachhaltig und schnell Ihre Blockaden und emotionalen Stress löst. TRAUE DICH. TRENN DICH. Habe den Mut und trenne Dich von allem was Dich belastet.

Sonja Dorothee Jung, Manuela Weinberger, Angela Blanken-Reich – Erbschaftsimmobilien

Manchmal beginnt eine Erbschaft nicht mit Klarheit, sondern mit vielen offenen Fragen. Was passiert mit der Immobilie?

Wer entscheidet?

Was ist wirtschaftlich sinnvoll?

Wie lassen sich unterschiedliche Vorstellungen innerhalb der Familie zusammenbringen?

Und was hätte vielleicht schon zu Lebzeiten geregelt werden können?

Genau diese Situationen erleben Angela Blanken-Reich, Sonja-Dorothee Jung und ich, Manuela Weinberger, immer wieder in unserer täglichen Arbeit.

Wir haben festgestellt, dass Menschen beim Thema „Erbschaft rund um die Immobilie“ häufig vor einer Vielzahl von Entscheidungen stehen und dabei oftmals nicht wissen, an wen sie sich mit ihren unterschiedlichen Fragen wenden können.

Denn eine Immobilie ist bei einer Erbschaft weit mehr als nur ein Vermögenswert. Sie ist häufig mit Erinnerungen, Emotionen, Familiengeschichte und persönlichen Vorstellungen verbunden. Gleichzeitig müssen Entscheidungen getroffen werden, die weitreichende finanzielle und familiäre Folgen haben können.

Soll die Immobilie behalten werden?

Ist eine Vermietung sinnvoll?

Soll sie innerhalb der Familie übernommen oder verkauft werden?

Wie lässt sich eine gute Lösung finden, wenn mehrere Erben beteiligt sind?

Auch im Vorfeld möchten wir stärker sensibilisieren. Viele Menschen schieben das Thema Erben und Vererben verständlicherweise lange vor sich her. Doch fehlende Regelungen können später zu Unsicherheiten, Konflikten oder sogar Streit innerhalb einer Erbengemeinschaft führen.

Aus diesem Grund haben wir unsere unterschiedlichen Kompetenzen gebündelt und uns als Kompetenzteam zusammengeschlossen.

Unser Anspruch ist es, Menschen sowohl vor einem möglichen Erbfall als auch

danach persönlich, kompetent und lösungsorientiert zu begleiten. Wir möchten Orientierung geben, Zusammenhänge verständlich machen, Möglichkeiten aufzeigen und gemeinsam Lösungen entwickeln, die zur jeweiligen persönlichen und familiären Situation passen.

Dabei soll niemand das Gefühl haben, mit seinen Fragen allein zu sein oder von einem Ansprechpartner zum nächsten geschickt zu werden. Unser Ziel ist vielmehr, ein verlässliches Netzwerk zu schaffen, in dem unterschiedliche Kompetenzen sinnvoll ineinandergreifen.

Unser Leitgedanke:

"Wenn Erbschaft auf Immobilie trifft, braucht es mehr als nur eine Entscheidung"

Denn oft lassen sich schwierige Situationen nicht vollständig vermeiden – aber mit guter Vorbereitung, den richtigen Ansprechpartnern und einer klaren Strategie lassen sie sich deutlich besser lösen.

Beziehungsweisen & Jemako

Svenja ist Fachwerkerin und Gründerin von "Beziehungsweisen". Sie bietet alles rund um Menschen, Hunde und FAIRbindungen an.

Egal, bei welchen Beziehungen Du Fragen hast, ich begleite Dich gerne auf Deinem Weg.

In meinem Angebot findest Du neben Hundetraining, tiergestützter Therapie und Pädagogik auch Lerntherapie, Erziehungsberatung sowie Beratung und Entspannung für viele Lebenslagen.

Ob für Dich oder Deine Familie, ob mit oder ohne Fellnase - wir finden Deine "Beziehungsweisen", die zu Dir und Deinem Leben passen.

Ich freue mich, Dich kennenzulernen!

Fitline

Mehr Energie. Mehr Wohlbefinden. Mehr Lebensqualität. Sigrid Scherpen und ChanhSuda Phomkhounphon unterstützen Menschen dabei, ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden aktiv in die eigene Hand zu nehmen – mit einem ganzheitlichen Ansatz rund um Mikronährstoffe, Bewegung und einen gesunden Lebensstil.

Sie zeigen euch, wie eine gezielte Versorgung mit Mikronährstoffen den Alltag sinnvoll ergänzen kann. Lernt sie und die FitLine-Produkte kennen, probiert ausgewählte Produkte und kommt mit ihnen ins Gespräch.

Trau dich - mit Vanessa

Freie Traureden - zwischen Freudentränen und Lachen. Denn eure Hochzeit verdient mehr als nur ein paar Worte.

Freie Trauungen sind der schönste Weg, auf genau die Art und Weise JA zu sagen, die zu euch passt! Gemeinsam kreieren wir eure Traum-Trauung mit allen Elementen, die euch wichtig sind und genau in dem Stil, der zu euch passt. Ganz egal wie und wo ihr euch das Ja-Wort geben möchtet, Vanessa unterstützt euch gerne auf dem Weg von der Verlobung bis zur freien Trauung. Denn das gesprochene Wort hat einen ganz eigenen Zauber und an eure Traurede sollt ihr euch immer gerne erinnern!

Gut Harmony by Jaqueline Timm

Darmgesundheit, Balance & Wohlbefinden

Jaqueline Timm beschäftigt sich seit vielen Jahren mit dem Thema Ernährung und Gesundheit, besonders mit der Darmgesundheit aufgrund eigener Erfahrungen. Durch ihr Studium der Ernährungswissenschaften, ihrer naturheilkundlichen Ausbildung und regelmäßiger Fortbildungen verbindet sie wissenschaftliches Know-How mit einem ganzheitlichen Blick. Ihr Schwerpunkt liegt auf der Darmgesundheit. Dabei ist es ihr besonders wichtig, Zusammenhänge verständlich zu erklären und Menschen Orientierung zu geben. Ergänzend gehören auch HeadSpa-Anwendungen und wohltuende Bauchmassagen zu ihrem Angebot, denn nachhaltiges Wohlbefinden bedeutet mehr als Ernährung allein.

Makramee Kunst:

Tatiana Ortsis fertigt handgemachte Makramee-Dekorationen mit viel Liebe zum Detail – jedes Stück ist ein einzigartiges Unikat.

Ihre Designs verbinden natürliche Materialien mit modernem Boho-Stil und bringen Wärme, Leichtigkeit und eine besondere Atmosphäre in jedes Zuhause. Im Sortiment finden sich liebevoll geknüpfte Wandbehänge, Traumfänger und kleine Geschenkideen für besondere und persönliche Anlässe. Neben ihren handgemachten Kreationen ist sie auf verschiedenen Ausstellungen und Märkten vertreten. Darüber hinaus bietet sie Makramee-Workshops an, bei denen die Kunst

des Knüpfens erlernt und die eigene Kreativität entfaltet werden kann.

Monat Scalp & Haircare Expertin

Noula Karamanidou ist Haircare Expertin. Sie unterstützt Menschen dabei, ihre Kopfhaut- und Haargesundheit zu verbessern. Dabei arbeitet sie mit der Marke MONAT - modern Nature- zusammen, einer der weltweit führenden Anbieter von Premium Haircare. MONAT ist Pionier im Scalp-First-Ansatz und verbindet hochwertige, natürliche Inhaltsstoffe mit innovativer Wissenschaft und setzt somit neue Maßstäbe im Bereich des gesunden Alterns.

Gleichzeitig begleitet sie Menschen, die sich ein flexibles Einkommen und mehr Freiheit im Alltag aufbauen möchten.

Make It Passion

Entdecke Bewegung,, die zu dir passt: ROXX Fitness Boxing, Yoga Pilates und Reformer Pilates vereinen Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer und Entspannung. Ob dynamisches Training, gezielte Kräftigung oder bewusste Auszeiten – hier findest du das passende Angebot für mehr Energie, Balance und Wohlbefinden.

Denkstation

Die Denkstation ist mehr als ein Ort zum Arbeiten. Mit der Denkstation ist im Herzen von Hilden ein Coworking Space entstanden, der Arbeiten neu denkt. Nina Härtel und ihr Team bieten Raum für konzentriertes Arbeiten, kreativen Austausch und gemeinschaftliche Projekte. Ob Freelancer, Gründer:innen oder Teams - hier finden Menschen einen Ort, der inspiriert, verbindet und neue Perspektiven eröffnet.

WSL Das Netzwerk. Die Unternehmensberatung Wirtschaftssenioren

Das WSL ist ein agiles und bekanntes Netzwerk erfahrener Führungskräfte, Unternehmer und Spezialisten, die ihr Wissen und ihre Lebenserfahrung erfolgreich und praxisnah an kleine und mittlere Unternehmen in der Region weitergeben, um diese zu unterstützen und ihren Erfolg zu sichern.

Systemische Beratung für wirksame Führung in Kitas

Stephanie Mahou arbeitet mit Kitaleitungen und Trägern, wenn Führung unklar wird, Teams instabil sind und Strukturen nicht mehr tragen.

Viele Probleme in Kitas werden zu lange individuell gedacht - als Frage der Persönlichkeit oder der Belastbarkeit. In der Praxis zeigt sich: Führung, Team und

Organisation hängen untrennbar zusammen. Wenn eine Ebene instabil wird, geraten die anderen mit ins Wanken. Ich analysiere diese Zusammenhänge und entwickle Lösungen, die im Alltag tragfähig sind. Nicht theoretisch. Nicht abstrakt. Sondern so, dass Leitung wieder handlungsfähig wird - und Teams wieder arbeiten können. Damit Führung wirkt. Und Menschen bleiben.

Genuss mit Jenny, Thermomix Repräsentantin

Jennifer Busse-Kowalski ist Repräsentantin für den Thermomix® in Langenfeld, Leverkusen, Solingen und Hilden und Gründerin von Genuss mit Jenny. Sie veranstaltet Kochabende und -kurse, bei denen Genuss, Austausch und Alltagstauglichkeit im Mittelpunkt stehen. Du erlebst den Thermomix live, bekommst praktische Tipps und kannst ganz entspannt herauszufinden, ob diese Art zu kochen zu dir passt.

Für sie geht es nicht um perfektes kochen, sondern um mehr Leichtigkeit, mehr Vielfalt und mehr Genuss im Alltag.

Eine gute Pfanne und ein Grill haben in ihrer Küche neben dem Thermomix trotzdem weiterhin ihren Platz- denn Kochen darf praktisch sein aber auch ehrlich, alltagstauglich und mit Freude am Genießen.

Ringana

Mit Ringana möchte Simone Servatius euch die kraftvolle Wirkung frischer Kosmetik zeigen - ohne Kompromisse bei Natürlichkeit und Wirksamkeit.

Erfahrt an ihrem Stand, warum echte Frische in der Hauptpflege den Unterschied macht und was sie für deine Haut bewirken kann.

Praxis WindRose Coaching & Adlerauge Institut

Manchmal bläst der Wind von allen Seiten- im Beruf, in der Partnerschaft, als Mutter... Als Coach und psychologische Beraterin begleitet Heike Windisch Kinder, Jugendliche und Familien dabei, auch in stürmischen Zeiten den eigenen Kurs zu finden. Lösungsorientiert, wertschätzend und immer nah am Menschen. Joana Austen ist Visualtrainerin am Adlerauge-Institut in Hilden. Dort lernen Kinder, wirklich zu sehen – und das in jedem Sinne des Wortes. Als Expertin für Visual- und Kognitionstraining stärkt Joana die visuelle Wahrnehmung, Konzentration und individuelle Lernprozesse. Mit ruhiger, zugewandter Art schaffe sie Raum, in dem Vertrauen wächst.

Zusammenwachsen mit deinem Hund

Janina Schwenniger ist Coach und bietet Begleitung für tiefe Verbundenheit und Gespräche auf Augenhöhe mit deinem Hund.

Indygo Holistic Healing

Michelle Oellinger bietet ab Herbst 2026 traumasensible Angebote für das Nervensystem an, wie z.B. Regulationssessions und stützt diese mit Kraft und Wirkweise von ätherischen Ölen.

Lemi Liebe - Der Shop für Baby- und Kindergeschenke

In Sarah Tola Edels Shop findest du einzigartige Geschenkideen zur Geburt, Taufe, Geburtstag oder einfach, um kleinen Lieblingmenschen eine Freude zu machen. Mit viel Herz ausgewählt, hochwertig verarbeitet und voller liebevoller Details machen ihre Produkte jeden Moment ein bisschen besonderer. Ob personalisierte Geschenke, süße Accessoires oder praktische Begleiter für den Alltag - bei LemiLiebe stehen Qualität, Wärme und Freude im Mittelpunkt.

Klickrausch

Nadine Dross-Bütow bietet Beratung für Google Ads, KI Workshops und Online Sichtbarkeit. Sie unterstützt selbstständige Frauen dabei, mit Google Ads genau dann sichtbar zu werden, wenn potenzielle Kund:innen nach ihrem Angebot suchen.

Dabei ist ihr wichtig, dass ihre Kundinnen nicht einfach nur eine Kampagne bekommen, sondern auch verstehen, was mit ihrem Werbebudget passiert, welche Strategie dahintersteckt und wie Google Ads für ihr Business funktioniert.

Sie betreut und optimiert Google Ads Kampagnen langfristig und zeigt in ihren KI Workshops, wie sich KI sinnvoll und ganz praktisch im Business einsetzen lässt.

Durch ihre langjährige Erfahrung in Vertrieb und Marketing und ihre Spezialisierung auf Google Ads verbindet sie Strategie mit einem guten Gespür dafür, was Menschen wirklich zum Klicken und Anfragen bringt.

Gleichzeitig beschäftigt sie sich intensiv mit dem praktischen Einsatz von KI im Marketing und vermittelt dieses Wissen so, dass es verständlich und direkt umsetzbar ist. Persönliche Zusammenarbeit gehört für sie genauso dazu. Ob im Café, am See oder direkt bei ihren Kundinnen vor Ort.

Praxis Naturtreu

Angela Teitscheid bietet eine ganzheitliche Begleitung für Frauen und Familien an. Von der Pubertät über Kinderwunsch, Schwangerschaft und Mutterschaft bis über die Wechseljahre hinaus begleitet sie Frauen in allen hormonellen Lebensphasen. Schwerpunkt ihrer Arbeit ist dabei die ganzheitliche Kinderwunsch-Therapie, Darmgesundheit für die ganze Familie sowie die mentale und emotionale Unterstützung rund um Schwangerschaft und Geburt als Hypnose Doula.

Mara Dewenter - Kultur-Tanz-Pädagogik-Yoga

Tanzpädagogik und Körperbewusstsein

Beziehungsweisen

Svenja Puschner ist Gründerin von "Beziehungsweisen" und bietet alles rund um Menschen, Hunde und FAIRbindungen an.

Egal, bei welchen Beziehungen Du Fragen hast, sie begleitet Dich gerne auf Deinem Weg.

In ihrem Angebot findest Du neben Hundetraining, tiergestützter Therapie und Pädagogik auch Lerntherapie, sowie Beratung und Entspannung für viele Lebenslagen.

Ob für Dich oder Deine Familie, ob mit oder ohne Fellnase – gemeinsam findet ihr Deine "Beziehungsweisen", die zu Dir und Deinem Leben passen.

Lautstark Coaching & Beratung:

Stell dir vor, du wachst Montagmorgen auf, und über Nacht hat sich etwas verändert: Du freust dich auf den Tag – auf Familie, Job und Alltag. Woran würdest du das als Erstes merken?

Vielleicht ganz genau daran, dass dein Leben sich leichter anfühlt: Du gehst raus aus der Tür, ohne innerlich schon erschöpft zu sein. Da ist wieder Stolz auf das, was du tust – und Freude, die nicht erst am Feierabend anfängt.

Der Weg dahin sieht bei jeder anders aus: ein neuer Job, eine nebenberufliche Selbstständigkeit, den Familienalltag anders organisieren. Aber er beginnt immer mit Klarheit darüber, was sich wirklich ändern müsste – nicht mit einem Wunder.

Carola Schönherr ist Coach für berufliche Neuorientierung. 20 Jahre Konzern, eigene Umwege, über 300 Menschen begleitet auf dem Weg zu genau dieser Klarheit.

Unsere Zukunftshelden

Alina ist Gründerin von Unsere Zukunftshelden. Sie möchte Kinder stark fürs Leben machen und eröffnet Menschen den Weg in eine sinnstiftende Selbstständigkeit. Für Kinder und Familien:

Interaktive Bücher sowie praxisnahe Kurse und Workshops, die Resilienz, Achtsamkeit, Bewegung und Selbstbehauptung spielerisch verbinden.

Für Gründer und Partner:

Ein tolles Partnerprogramm, mit dem du als lizenzierter Zukunftshelden-Partner eigene Kurse und Workshops anbietest und dir eine erfolgreiche, erfüllende Selbstständigkeit in der Kinderförderung aufbaust.

DSQM Datenschutz & Qualitätsmanagement - Eva-Daniela

Jung Datenschutz, der zum Unternehmen passt.

Seit 15 Jahren begleite ich Unternehmen und Organisationen als externe Datenschutzbeauftragte – bundesweit und branchenübergreifend: von der Arztpraxis über Kirche und Sozialwirtschaft bis zur Industrie. Besondere Konditionen erhalten Start-ups, die Datenschutz von Anfang an richtig aufsetzen wollen, ohne sich darin zu verlieren.

Ihr Ansatz: praxisnah, verständlich und auf das Wesentliche reduziert. Datenschutz soll Ihr Geschäft absichern, nicht ausbremsen.

Leistungen: externe Datenschutzbeauftragte (DSB), Audits und Prüfungen (Datenschutz und Qualitätsmanagement), Vertragsprüfungen (AVV, SCC, internationale Datentransfers), Schulungen und Dozententätigkeit (u. a. TÜV Rheinland Akademie, IHK), Mediation.

Die Werft 4.0

Die Werft 4.0 Coworking Space und Business Center in Langenfeld mit außergewöhnlichen Clubangeboten und Virtual Offices.

Work in Style: Dein eigenes Büro, Flex/Fix Desk im Coworking, jeweils kombinierbar mit Tagungs- und Besprechungsräumen, virtuelle Geschäftsadresse und

Clubangeboten. In der Werft 4.0 findet ihr genau die Lösung, die zum Arbeitsalltag passt, vom einzelnen Schreibtisch bis zum eigenen Büro oder Büroeinheit sowie einer virtuellen Geschäftsadresse. Alle Angebote sind sofort nutzbar, flexibel buchbar und auf produktives Arbeiten ausgelegt.

Sag's e.V.

Die Sag's e.V. unterstützt neben Kindern und Jugendlichen auch alle Erwachsenen, die Sorge haben, dass einem Kind oder einer/m Jugendlichen sexualisierte Gewalt angetan wird.

Willkommen sind:

- Kinder und Jugendliche, die sexualisierte Gewalt erleben oder erlebt haben - Vertrauenspersonen der Kinder und Jugendlichen
- Fachkräfte anderer Institutionen
- Alle, die Informationen zum Thema sexualisierte Gewalt erhalten möchten.

Flüchtlingshilfe Langenfeld e.V.

WER WIR SIND:

Unser Verein begleitet in Langenfeld lebende Geflüchtete und deren Familien seit 2015 in ihrem Alltag. Unterstützt werden wir dabei von vielen ehrenamtlichen Helfern.

Wir arbeiten:

Sozial engagiert

überkonfessionell

überparteilich

UNSER ZIEL:

Verbesserung der Lebenssituation von Geflüchteten vornehmlich in Langenfeld.

Schaffung von Teilhabe, Vermittlung von Regeln und Gepflogenheiten des gesellschaftlichen Zusammenlebens in Deutschland.

Integration durch Sprache und Kultur sowie Teilnahme am öffentlichen Leben.

Stufenweise zur vollen Integration von Menschen mit Migrationshintergrund in die Langenfelder Gesellschaft.

Beteiligung von Geflüchteten an unserer Arbeit

WIE WIR ARBEITEN:

Unser Verein ist basisdemokratisch organisiert und in verschiedenen, selbständig agierenden Arbeitsgruppen organisiert, die an bestimmten Themenbereichen arbeiten.

Unsere Helfer stehen auf unterschiedliche Weise in engem Kontakt mit den von Ihnen betreuten Flüchtlingen.

Jeder Helfer entscheidet auf Basis von Freiwilligkeit individuell über den Umfang seines Engagements.

Alle vier Wochen finden Erfahrungsaustauschsitzungen für die Flüchtlingshelfern statt, um die ehrenamtliche Arbeit mit den notwendigen und aktuellen Informationen zu unterstützen.

Unser Newsletter informiert über unsere vielfältigen Aktionen

<https://share.google/rRGzYLLzGYvTMqhD1>

Auf Instagram informieren wir fast täglich über unsere Arbeit

<https://www.instagram.com/fluechtlingshilfe.langenfeld/>

Queer e.V.

Queer in Langenfeld e. V. wurde im November 2025 gegründet und setzt sich dafür ein, queeres Leben in Langenfeld sichtbar, selbstverständlich und sicher zu machen. Wir möchten einen Ort der Gemeinschaft schaffen, an dem queere Menschen, ihre Familien, Freund*innen und Allies willkommen sind, sich austauschen, vernetzen und gegenseitig unterstützen können.

Im Mittelpunkt unserer Arbeit stehen Begegnung, Sichtbarkeit, Unterstützung und Aufklärung. Mit regelmäßigen Treffen und verschiedenen Aktionen schaffen wir Möglichkeiten zum Kennenlernen und Austausch. Gleichzeitig möchten wir durch Informations- und Aufklärungsarbeit Vorurteile abbauen und zu mehr Akzeptanz und Vielfalt in unserer Stadt beitragen.

Ein besonderes Highlight unserer Vereinsarbeit ist der CSD Langenfeld, mit dem wir queeres Leben mitten in der Stadt sichtbar machen und gemeinsam ein Zeichen für Vielfalt, Respekt und Gleichberechtigung setzen.

Dabei ist uns wichtig: Unser Verein richtet sich nicht ausschließlich an queere Menschen. Alle, die für Offenheit, Vielfalt und ein respektvolles Miteinander stehen, sind bei uns herzlich willkommen.

Unser Ziel ist ein Langenfeld, in dem niemand erklären oder rechtfertigen muss, wen er liebt oder wer er ist – sondern in dem Vielfalt ganz selbstverständlich zum gemeinsamen Leben gehört.